

+ 3 ANOS



Alimentos para Colorir

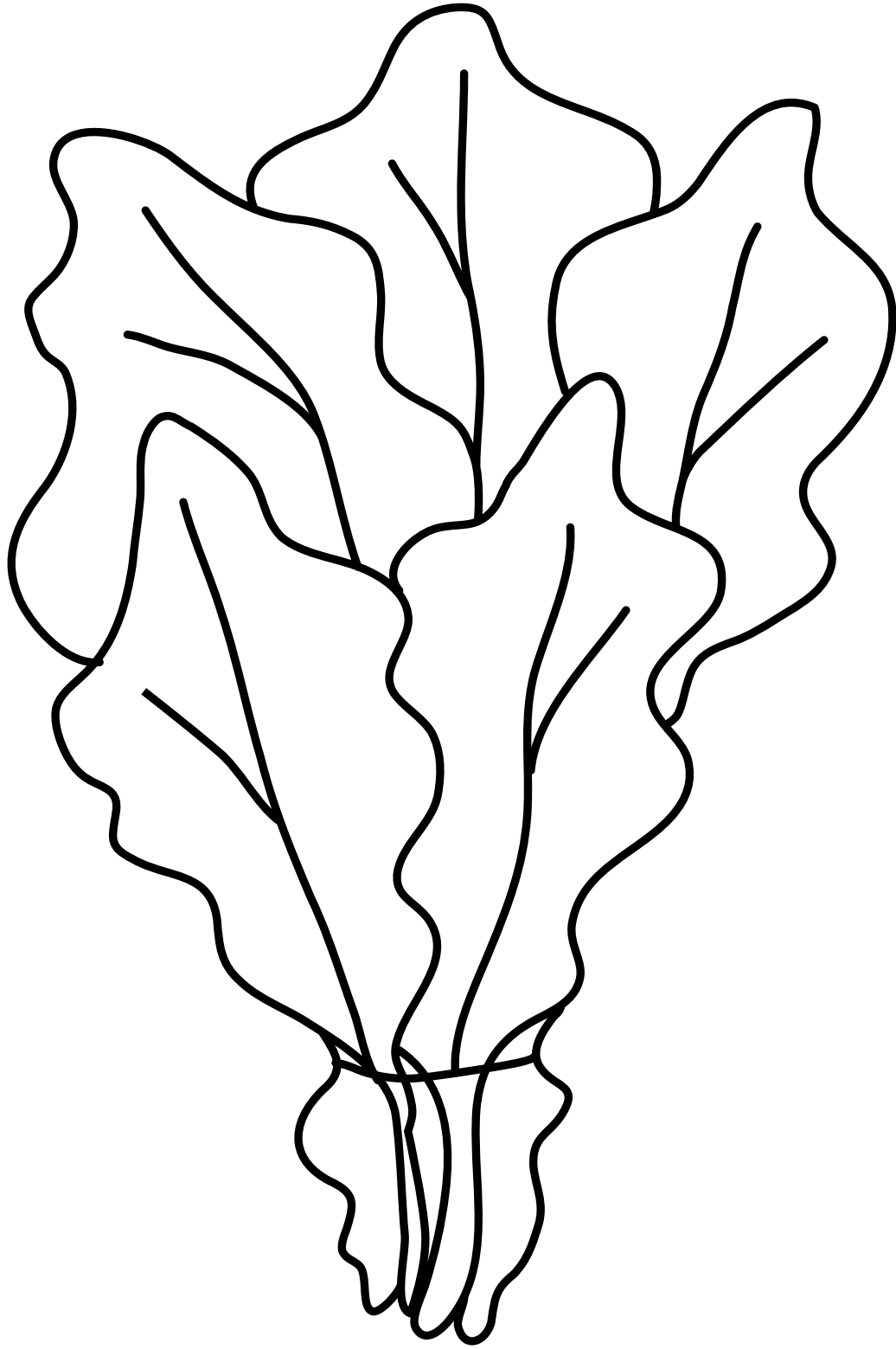


DIZ-ME O QUE COMES

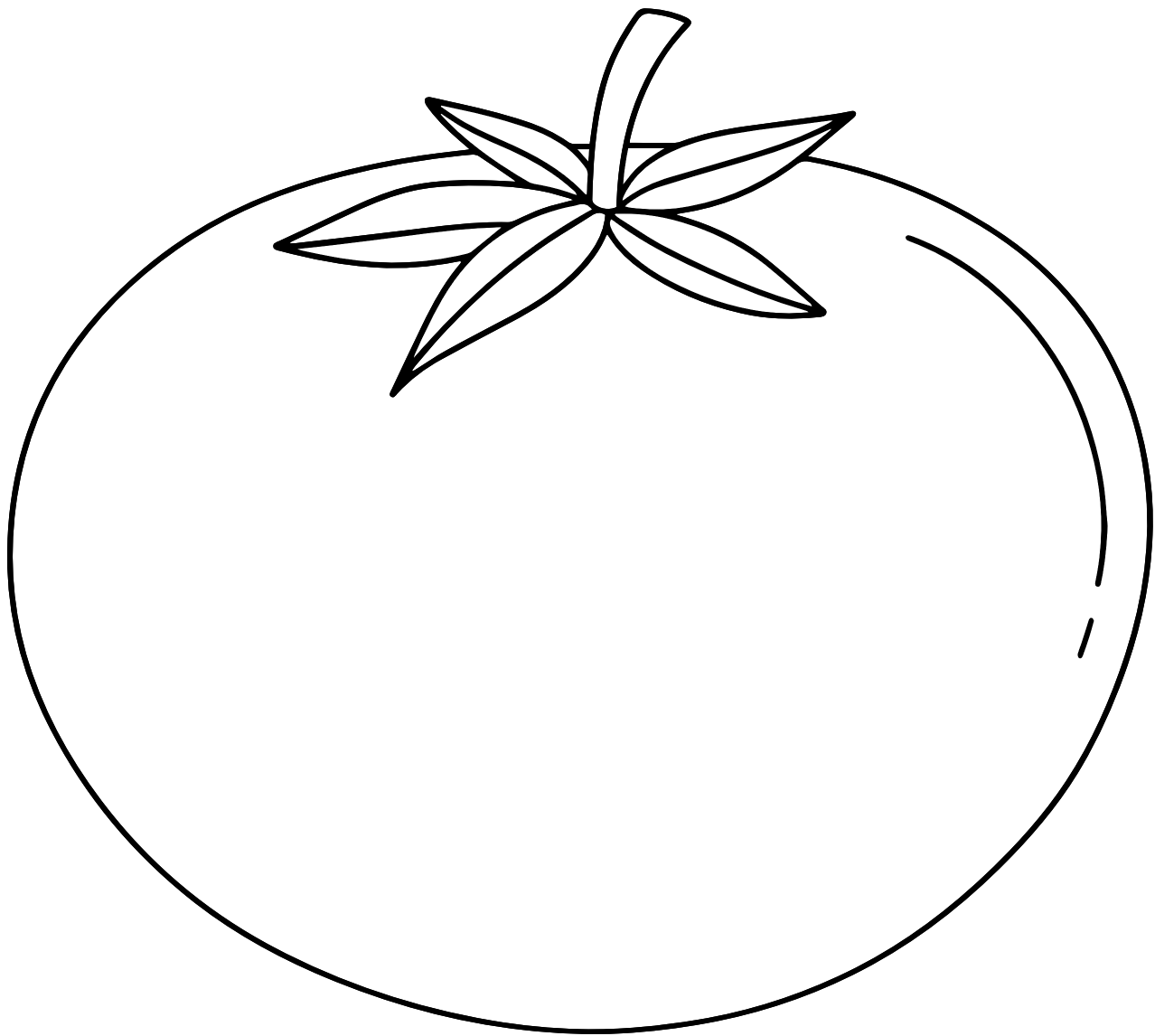
DIZ-ME O QUE COMES



Sabias que os alimentos que comes e o modo como são cozinhados podem dizer muito sobre o local onde vives? Pega nos teus lápis de cor e começa a colorir. Diverte-te a pintar e a jogar no maravilhoso mundo dos alimentos saudáveis!



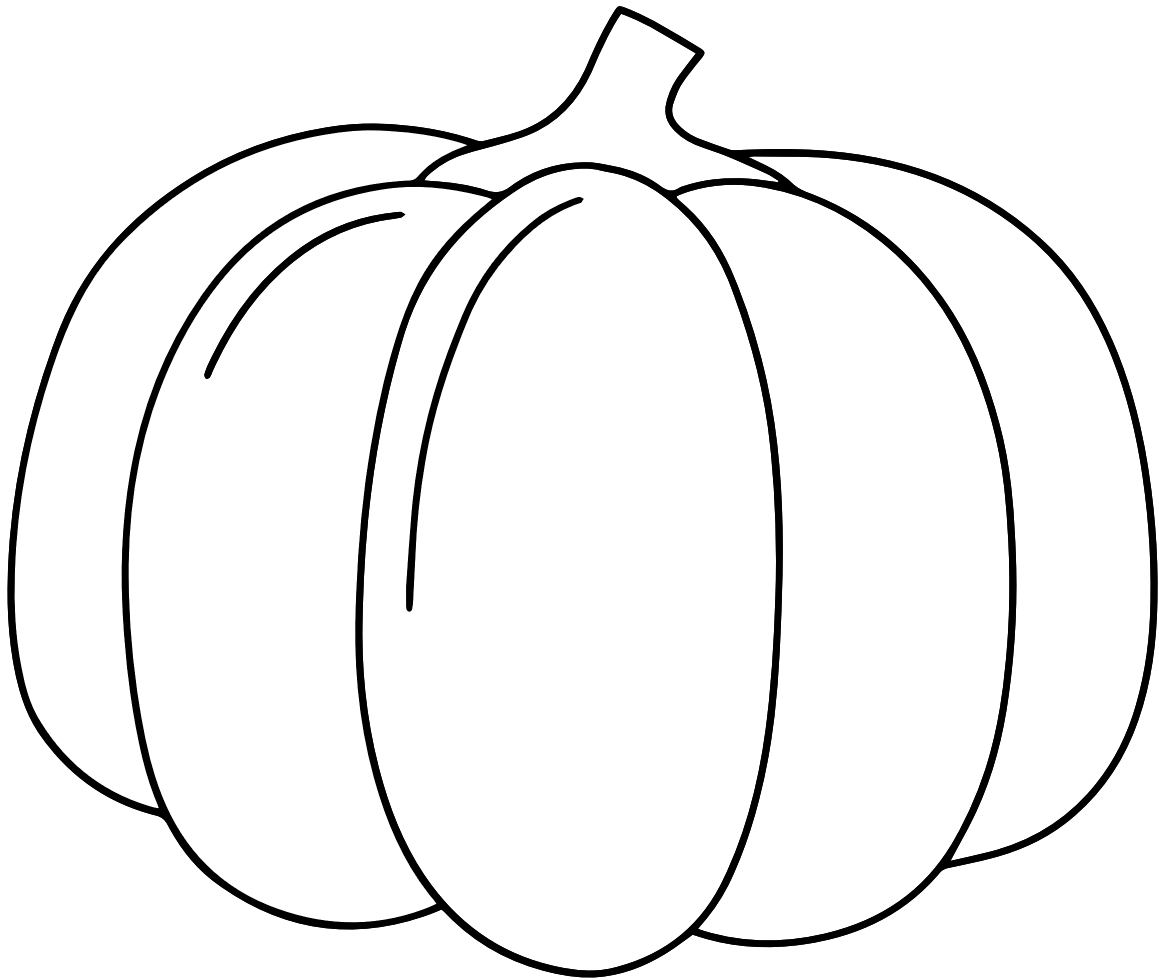
corn



tomate



mabo



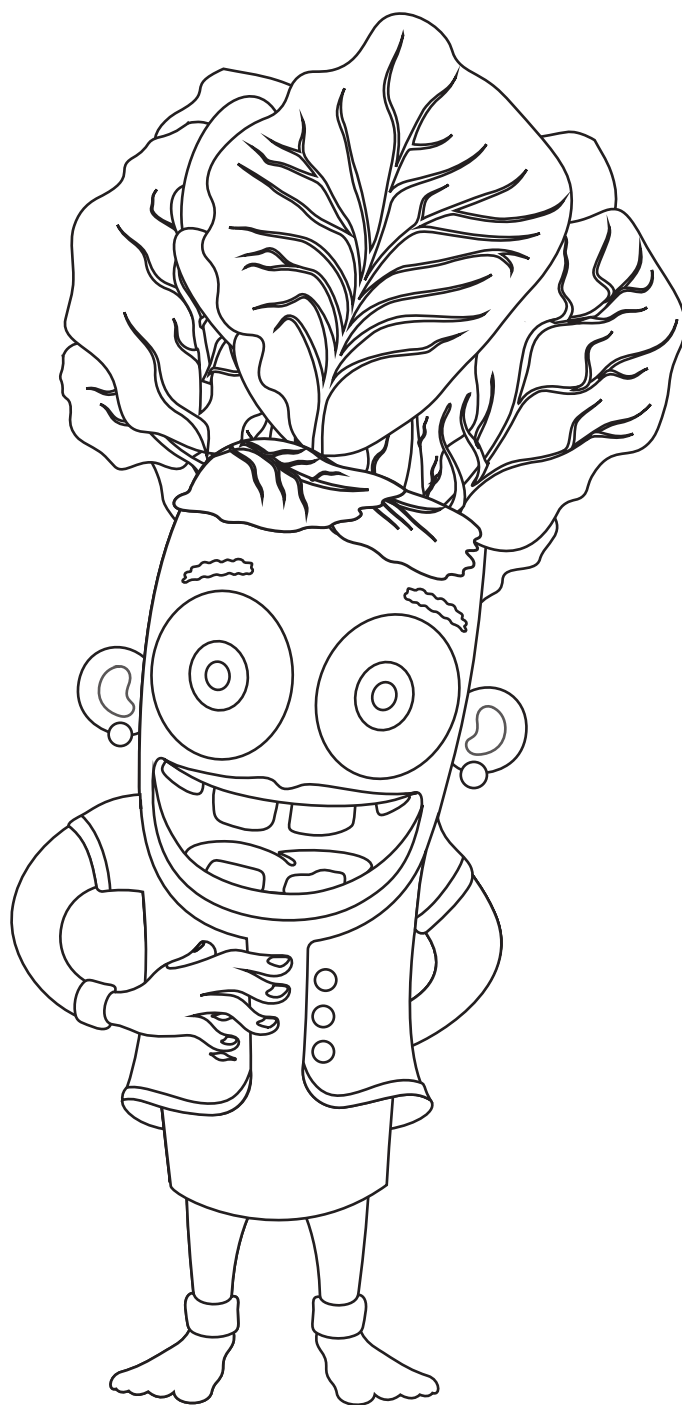
abóbora

O HORTA &



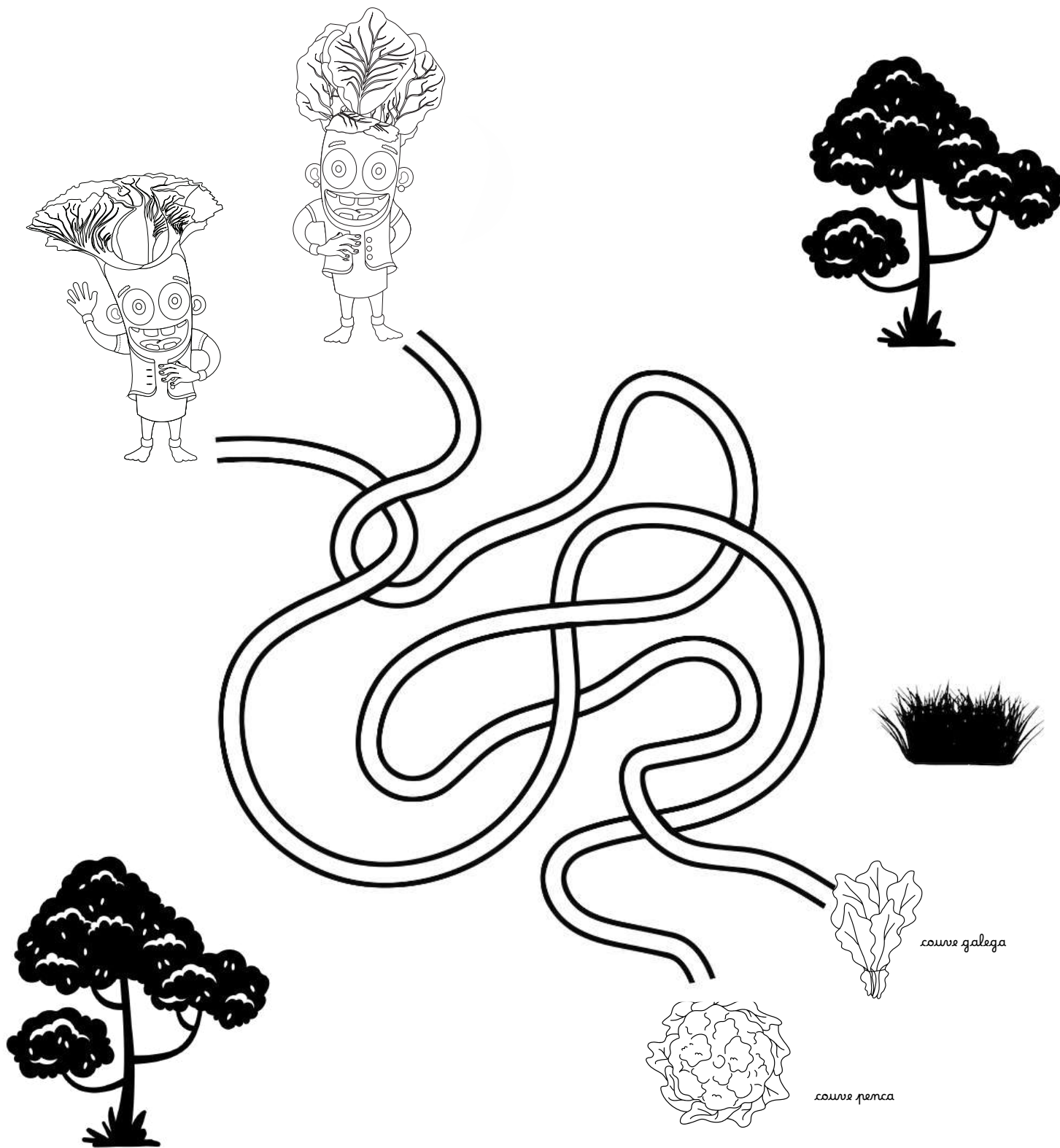
O Horta e a Liça são duas couves divertidas e

A LIÇA



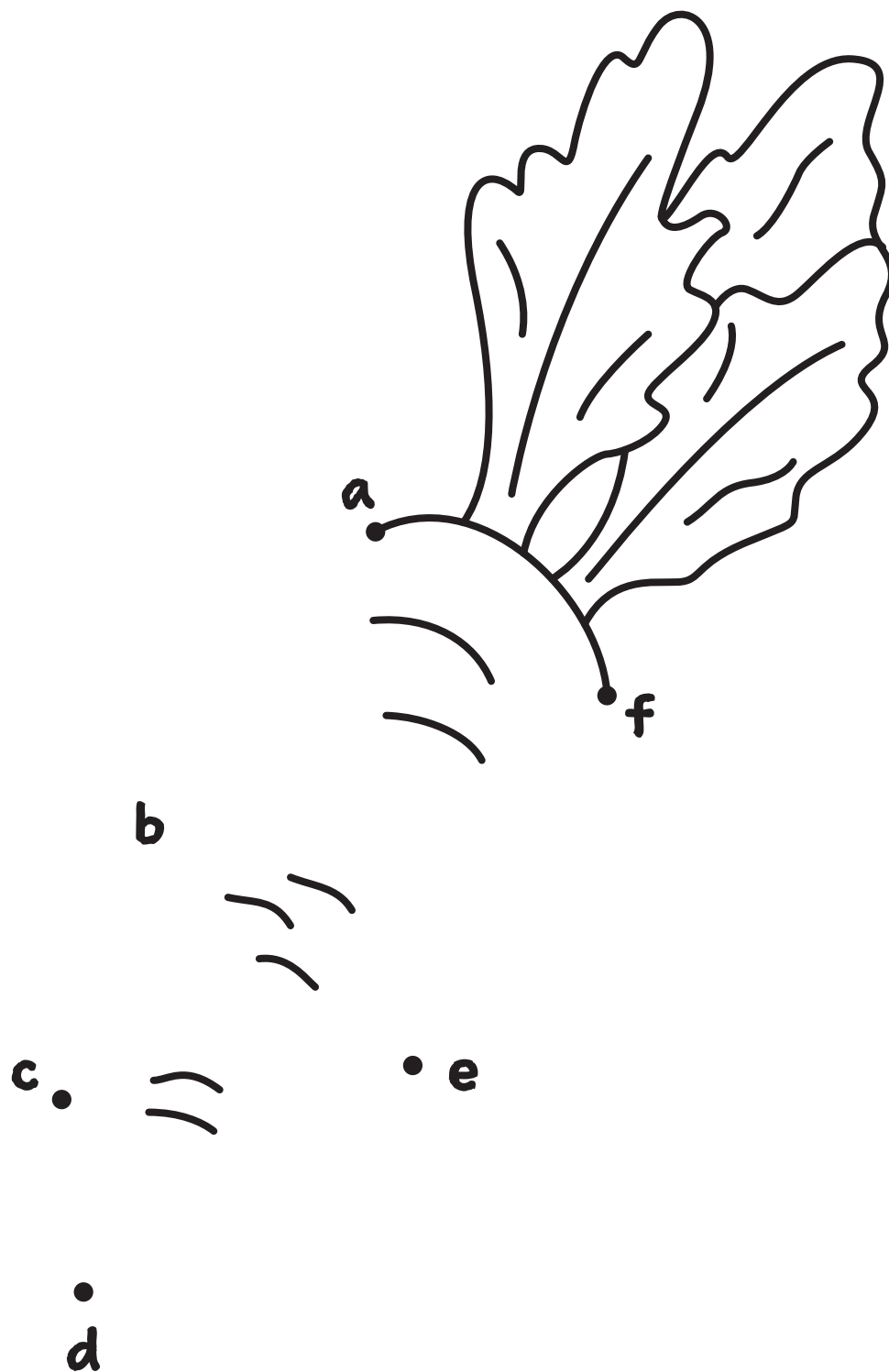
coloridas têm mais sabor!

ENCONTRA AS COUVES



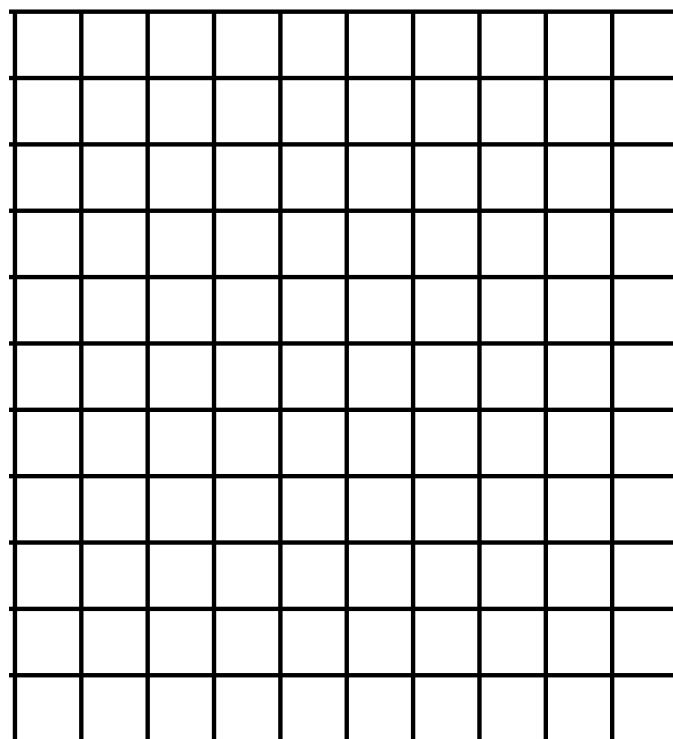
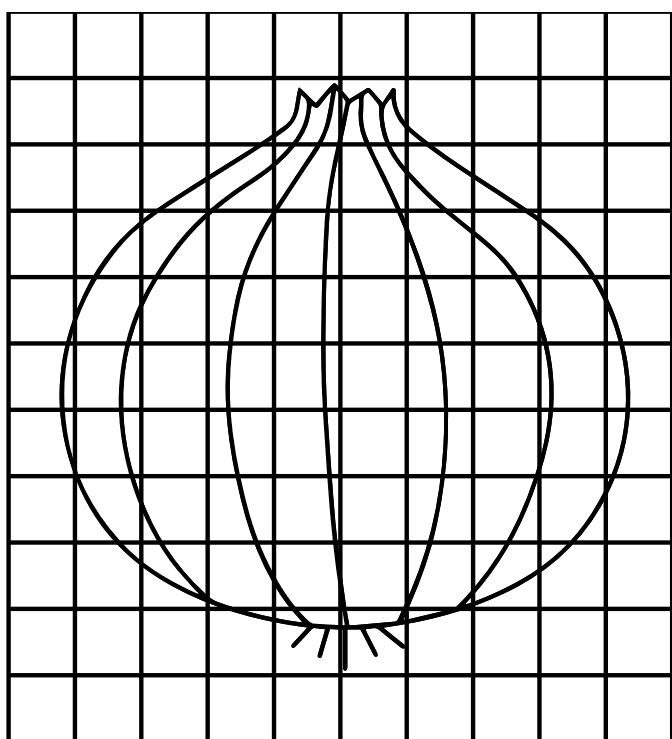
Ajuda o Horta e a Liça a encontrarem
a sua couve favorita!

DESCOBRE O ALIMENTO



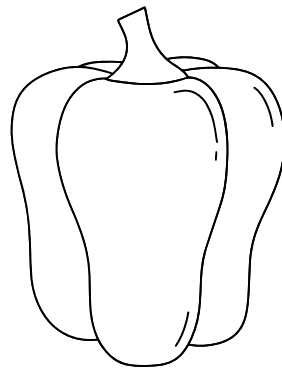
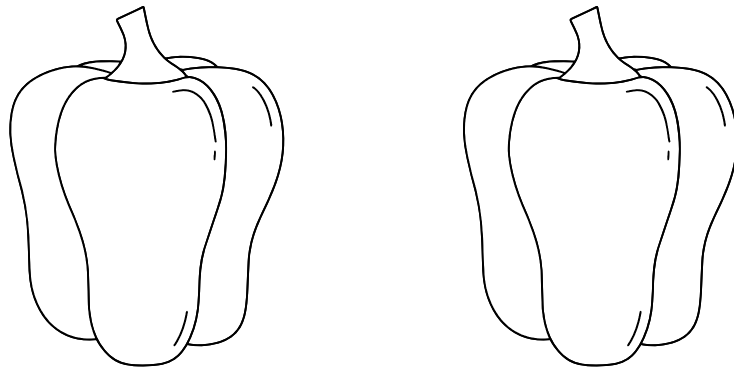
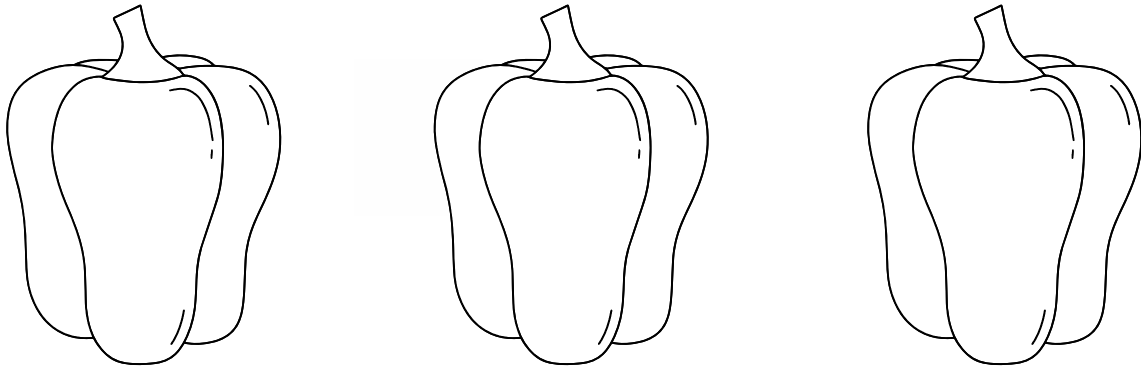
Une as letras e pinta este hortícola tão colorido e saboroso!

DESENHA A CEBOLA



Desenha, e depois pinta, este alimento muito utilizado na nossa cozinha!

HORA DE CONTAR



Quantos pimentos podes pintar
nesta página?

SOPA DE LETRAS

O H S O P A T L A S
C Z A B S P U I V A
Y A L H O S C Y O L
B S A C H I D A F O
E Y D U O P N L S I
L B A T A T A K F A
A S B A O G B I A L
B O A C V C O U V E
I K L H E Y D I A L
C A T O M A T E S Y

*alhos | batata | couve | feijão | nabo
salada | sopa | caldo | tomates*